



Città di Ozieri  
Provincia di Sassari  
Assessorato, Pubblica Istruzione, Cultura, Turismo e Pari Opportunità

Alla cortese attenzione del Dirigente scolastico

**Oggetto: corso di formazione per maturandi.**

Il comune di Ozieri in collaborazione con l'associazione APS coaching team sta portando avanti un progetto studiato ad hoc per i maturandi.

Il progetto "*maturando*" ha come obiettivo fornire ai ragazzi strumenti validi affinché riescano ad affrontare e superare con facilità questo step della loro vita.

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

1. imparare a riconoscere e gestire le proprie emozioni;
2. imparare a esprimersi in pubblico (public speaking)
3. imparare a formulare e pianificare gli obiettivi in vista dell'esame di maturità e/o di una scelta consapevole della propria vita.

L'intero progetto sarà strutturato in 3 incontri della durata di 3 ore ciascuno da svolgersi durante le ore didattiche per permettere la partecipazione al maggior numero di studenti. Inoltre gli incontri saranno totalmente gratuiti e non obbligatori.

Qualora interessati al progetto le date e gli orari degli incontri verranno concordati tra la scuola e l'associazione in base alle vostre esigenze didattiche.

Pertanto si chiede la Vostra disponibilità affinché l'associazione APS coaching team possa presentare il progetto nelle classi quinte sabato 25 maggio dalle 8:30 fino alle 11:30. Tale presentazione sarà della durata massima di 10 minuti per classe.

In attesa di una vostra risposta vi auguro una buona giornata.

Assessore Pubblica Istruzione,  
Cultura, Turismo e Pari Opportunità  
cel 3277851906

Dott.sa Ilenia Satta