

PROGETTO: “PEER TO PEER: SPORT@SCUOLA” (REFERENTI PROF. PREMUSELLI)



Il progetto prevede:

Il coinvolgimento di tutti gli alunni degli Istituti della città in attività di classe, di istituto, di istituti e in tornei. Destinatari principali del progetto sono “atleti speciali”. L’attività si chiuderà con una giornata dedicata allo sport le cui medaglie saranno

create dagli stessi Atleti protagonisti.

Il progetto si propone di:

- Acquisire la consapevolezza delle proprie capacità;
- Educare al rispetto delle regole;
- Promuovere l’attività sportiva come espressione di vita sana;
- Migliorare le abilità personali anche nella gestione del disagio;
- Educare ad un corretto e sano sviluppo psico - fisico; favorire la consapevolezza della propria corporeità;
- Favorire l’acquisizione dell’autonomia, dell’auto stima, della capacità di collaborazione;
- Sviluppare la capacità di affrontare le difficoltà e la consapevolezza delle proprie possibilità.



PROGETTO: “TUTTI IN SCENA: IL VIAGGIO” (REFERENTI PROF.SSA MORETTI)



Si tratta di un progetto nato dalla collaborazione fra la prof.ssa Ilaria Moretti, l’associazione “Il Risveglio” di Porto Torres, un’esperta educatrice pedagogista e l’esperto di “Musical Theatre” maestro Beniamino Pistidda, che da anni opera nel territorio per la promozione dell’espressione teatrale, soprattutto tra i giovanissimi.

Il progetto si propone di:

- Avvicinare due mondi apparentemente distanti e non comunicanti fra loro, il teatro e l’autismo
- consentire ai ragazzi coinvolti la possibilità di affrontare un percorso formativo, che possa unire esigenze di integrazione e condivisione.

ATTIVITÀ: “INSERIMENTO SCOLASTICO ED INTEGRAZIONE DEGLI ALUNNI PORTATORI DI HANDICAP” (REFERENTE PROF. PREMUSELLI)



Le attività individualizzate saranno finalizzate:

- All’acquisizione di abilità di base;
- Allo sviluppo di abilità socio-relazionali
- Allo sviluppo e potenziamento dell’autonomia operativa;
- All’acquisizione di un metodo o di semplici strategie di studio funzionale.

ATTIVITÀ: “EDUCAZIONE ALLA SALUTE” (Referente prof. Premuselli)

Finalità

L'educazione alla salute intende promuovere la ricerca e la scoperta del senso e del significato dei principi di cittadinanza e privilegiare interventi educativi che promuovano la crescita e lo sviluppo integrale della persona e il superamento dell'aspetto esclusivamente preventivo del concetto di salute, in favore della valorizzazione della persona.



Percorsi formativi

Trovano piena motivazione alcuni percorsi formativi scelti per il corrente anno scolastico nell'ambito delle seguenti aree di intervento:

- Offrire l'opportunità ai giovani di essere promotori e non soggetti passivi della salute propria e degli altri;
- Informare i giovani sul concetto di rischio e sugli effetti di comportamenti dannosi;
- Fornire informazione e formazione su argomenti vari che interessano la vita nella società odierna;
- Promuovere stili di vita positivi, prevenire le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate;
- Prevenire obesità e disturbi dell'alimentazione;
- Rispettare e vivere l'ambiente per una migliore qualità di vita;
- Sostenere le diversità di genere come valori;
- Prevenire gli incidenti attraverso la conoscenza di regole comportamentali.

Progetto di formazione e informazione sulle seguenti attività:

- Attività di sportello psicologico di ascolto;
- Informazione e lotta alle dipendenze e alle nuove droghe;
- Cultura alla solidarietà e all'integrazione dei diversamente abili;
- Guida responsabile e sicura; informazione sulle medicine alternative;
- Conoscenza di colture e di filiere agroalimentari diverse.

Particolare attenzione sarà rivolta alla promozione di iniziative atte a coinvolgere i docenti di sostegno e le diverse classi che accolgono allievi diversamente abili.

Per l'attuazione delle diverse iniziative saranno utilizzate sia le risorse interne alla scuola (docenti psicologi), sia operatori esterni.

Ampio spazio sarà dato a tutte le iniziative, finalizzate al raggiungimento degli obiettivi prefissati, che la Commissione Educazione alla Salute riterrà opportuno realizzare in collaborazione con gli EE.LL. e le diverse agenzie del privato sociale (associazioni, cooperative, fondazioni e/o enti).